



Hand-out scheidsrechter bij de O15 en ouder (heel veld)

Binnenkort sta jij als scheidsrechter op het veld bij de O15 of ouder. In dit document vind je alle informatie die je nodig hebt om goed voorbereid op het veld te staan. Mocht je het spannend vinden om een wedstrijd te fluiten, dan kun je altijd iemand vragen om bij jouw wedstrijd te komen kijken. Denk bijvoorbeeld aan een ouder, vriend of teamgenoot. Je kunt ook contact opnemen met de scheidsrechterscommissie en dan kunnen wij voor je kijken of er iemand beschikbaar is die je tijdens jouw wedstrijd kan begeleiden.

Heb je na het lezen van deze hand-out nog vragen? Neem dan contact op met scheidsrechterscoördinator Michel Nijdeken (e-mail: coordinator-scheidsrechters@vvhooglanderveen.nl of telefoonnummer: 06-42822850).

Voor de wedstrijd

Het is belangrijk dat je op tijd bent voor je wedstrijd. Houd ongeveer 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd aan. Je meldt je dan bij het wedstrijdsecretariaat. Daar word je ontvangen en kun je spullen ophalen om je wedstrijd te fluiten. Je krijgt een fluit, gele en rode kaart, notitiekaartje, pen, vlaggen voor de assistent-scheidsrechters en eventueel een horloge om de tijd bij te houden. Ook hoor je op welk veld je wedstrijd gespeeld wordt.

Zorg dat je sportief en neutraal gekleed naar de wedstrijd gaat. Een trainingspak is al goed, maar bij voorkeur zonder logo van een (betaalde) voetbalvereniging, zoals vv Hooglanderveen. Bij de club hebben we ook scheidsrechtersshirts liggen die je mag lenen. Omgekleed en wel loop je vervolgens naar het veld toe. Daar controleer je of er hoekschopvlaggen staan, doe je eventueel een korte warming-up en stel je je voor aan de leiders van beide teams. Vraag aan de leider van de thuisclub of hij of zij de wedstrijdbal aan je wil geven.

Als je lid bent van de KNVB en de [Wedstrijdzaken App van de KNVB](#) hebt geïnstalleerd op je telefoon, kun je vanuit het digitale wedstrijdformulier de spelersspascontrole doen. Dit doe je in afstemming met de trainers. Bijvoorbeeld als de spelers van beide teams zich vlak voor de wedstrijd op de lijn van de middencirkel opstellen om elkaar een boks te geven voor een sportieve wedstrijd.

Voordat de wedstrijd begint moet je alleen nog bepalen wie de aftrap krijgt. Dat kan bijvoorbeeld met een muntstuk. De aanvoerder van de bezoekers mag kiezen (kop of munt) en de winnaar van de toss mag bepalen of hij of zij de aftrap wil of de kant mag kiezen. Als hij of zij kiest voor de aftrap, mag de aanvoerder van de andere partij nog de kant kiezen. Heb je geen tossmunt mee, dan kun je natuurlijk ook je fluit gebruiken.

Tijdens de wedstrijd

Als de wedstrijd is begonnen, ben jij degene die de spelregels toepast. Lees daarom voor de wedstrijd de [Infographic van de KNVB](#) door. Daarop staan alle regels duidelijk en overzichtelijk uitgelegd, zoals de duur van de wedstrijd, wat je moet doen als er een overtreding wordt gemaakt en hoe de wedstrijd hervat moet worden als de bal uit het spel gaat. Ben je benieuwd naar alle spelregels? Klik dan [hier](#).



Als scheidsrechter zul je merken dat iedereen naar jou kijkt als er een beslissing genomen moet worden. Blaas daarom op je fluit als er een overtreding gemaakt wordt (bijvoorbeeld na een tackle, duw of handsbal). En gebruik je armen om aan te geven wie de vrije schop krijgt door te wijzen in de richting van de aanvallende partij, zoals je dat ook doet bij een uitbal. Gebruik ook je armen om aan te geven of het een doel- of hoekschop is.

Wees alert op blessures. Leg het spel stil bij ernstige blessures, bijvoorbeeld als iemand last heeft van het hoofd. Meestal komt een trainer of verzorger dan het veld in om te helpen. Als de bal in het spel was, hervat je daarna met een scheidsrechtersbal voor het team dat in balbezit was of zou komen.

Als je eerlijk fluit, zul je zien dat je dan best een foutje mag maken. Je bent ook maar een mens en moet in een split second beslissen. Heel af en toe komt het ook voor dat speler, trainer of ouder het niet eens is met jouw beslissing en dat laten horen. Bedenk je dat dat nooit tegen jou persoonlijk bedoeld is. Als het vervelend wordt, mag je er best wat van zeggen. Het maakt dan niet uit of je een fout hebt gemaakt of niet. Je hoeft niet te accepteren als iemand voor jou te ver gaat. Jij bent namelijk een vrijwilliger die ervoor zorgt dat spelers een wedstrijd kunnen voetballen en wij staan altijd achter jou. Mocht er iets vervelends zijn gebeurd, kun je altijd je verhaal kwijt bij de gastenontvangst in het wedstrijdsecretariaat.

Na de wedstrijd

Als de wedstrijd is afgelopen, word je meestal door spelers en trainers bedankt voor het fluiten en dat maakt scheidsrechter zijn een leuke en dankbare taak. Je geeft de wedstrijdbal terug aan de leider van de thuisclub en loopt daarna terug naar het wedstrijdsecretariaat om je spullen in te leveren en de uitslag door te geven. De gastenontvangst zorgt er dan voor dat de uitslag wordt ingevoerd. Dat kun je ook zelf doen als je lid bent van de KNVB en de [Wedstrijdzaken App van de KNVB](#) hebt geïnstalleerd. Je krijgt wat te drinken en je taak zit erop! Bedankt voor je inzet!

We horen dan nog graag even van je hoe het is gegaan en of je het leuk vond. Daarvoor kun je contact opnemen met scheidsrechterscoördinator Michel Nijdeken door een e-mail te sturen naar coordinator-scheidsrechters@vvhooglanderveen.nl of een WhatsApp-bericht te sturen naar 06-42822850.