



V.V. HOOGLANDERVEEN – Jeugd en senioren

Inleveradres: dribbelaar@vvhooglanderveen.nl

Inlevertijd: Zondagavond tot 24.00 uur

”de dribbelaar”



51^e jaargang nr. 30 – wk 11

**ZONDER
RESPECT
GEEN
VOETBAL**



Nieuws voor jeugd & senioren:

➤ **Stoppen met voetballen.**

Het is pas begin maart maar binnen de vv Hooglanderveen wordt al hard gewerkt aan de teamindeling voor het nieuwe seizoen 2024-2025.

Er wordt gekeken wat wel en/of niet mogelijk is. Er moet onder andere gekeken worden naar de veldruimte op de zaterdag en de trainingsavonden.

Ook hebben een aantal leeftijdsgroepen een behoorlijke lange wachtlijst.

Daarom de volgende belangrijke oproep.

Wil iedereen die erover denkt om aan het einde van dit seizoen te stoppen met voetballen dit vroegtijdig doorgeven. Dan kan de vereniging daar rekening mee houden en zo kunnen wij die kinderen die op de wachtlijst staan ook een kans geven om te voetballen.

Op de website van de vereniging staat achter het blok “Lid Worden”, het afmeldformulier.

Gebruik deze aub om jouw afmelding door te geven.

Deze afmeldingen komt bij de secretaris voetbalzaken die zal reageren naar de stoppende speler en de aanmelding ook verder zal verwerken.

➤ **Potgrond bestellen. Goedkoop. Thuisbezorgd en voor de club.**

Hallo leden, ouders van leden, vrijwilligers, mensen uit Vathorst en Hooglanderveen, Net als voorgaande jaren organiseert de voetbalvereniging Hooglanderveen een potgrondactie om extra centjes voor de club te werven. We leveren in heel Vathorst en Hooglanderveen (postcodes 3825, 3826 en 3829) aan huis !

De actieprijs bedraagt € 5,25 per 40 liter zak potgrond.

Op de website staat een link waar je kunt bestellen.

Na de bestelling kan je direct betalen. Wij leveren dan op **zaterdagochtend 23 maart 2024** bij jou aan de deur.

Je hoeft dan die dag **niet thuis te blijven**, want wij zetten je betaalde bestelling gewoon voor de deur.

Op zaterdagochtend 23 maart verkopen wij ook bij ons op de club

(Willem Tomassenlaan 10). Voorrijden, betalen, inladen en klaar. Let wel, tot 12 uur. Gezien de drukte op de zaterdagochtend, heeft bezorgen binnen het bezorggebied, voor ons de voorkeur.

Met sportieve groet,

Gert Prinsen

coördinator potgrondactie, voetbalvereniging Hooglanderveen

➤ **Regioclubs roepen hun leden op om zich beter te gedragen.**

Uit het AD van zaterdag 9 maart 2024.

Met een noodoproep op de website hoopt Hoogland het aantal incidenten dat plaatsvindt rondom voetbalwedstrijden terug te dringen. De Amersfoortse dorpsclub blijkt niet de enige waar dit speelt.

Vechtpartijtjes, schelden, het fysiek benaderen en zelfs spugen naar scheidsrechters. Of een ouder die op de vuist gaat met een ouder van een speler van de tegenpartij. Het zijn voorbeelden die het bestuur van voetbalvereniging Hoogland opsomt in een bericht op de website. De club maakt zich ernstig zorgen over het aantal incidenten rondom wedstrijden. Nico Terschegget, voorzitter van Hoogland, vond het daarom tijd voor een indringend bericht. „Het werd allemaal net iets te veel. Er waren in korte tijd een aantal kwesties waardoor ik me geroepen voelde om daar de aandacht op te vestigen. Het is namelijk niet alleen iets voor het bestuur, maar een gezamenlijke zorg. Opstootjes en schelden gebeurt wekelijks op het veld en niet alleen bij ons. Daar willen we van af, want het tast onze goede naam aan.”

Individualistischer.

Ook Sparta Nijkerk berichtte onlangs op de website over het gedrag van de clubleden. „We merken dat er dingen gebeuren rondom het voetbalveld waarvan je denkt: het wordt allemaal individualistischer”, ziet Ted van Haren, bestuurslid algemene zaken bij Sparta Nijkerk. „Daarom moeten we zo nu en dan even aan de bel trekken om de leden op bepaalde afspraken te wijzen. Zoals kleedkamers schoon achterlaten, maar ook de doeltjes opruimen.”

Van Haren ziet ook bij Sparta incidenten gebeuren rondom wedstrijden. „We zijn een club met 1700 leden, dus natuurlijk kom ik dat ook hier tegen. Zelf ben ik ook scheidsrechter bij lagere jeugdteams en dan gaat er weleens een ouder tekeer. Dat wordt vaak overgelaten aan de scheidsrechter, maar daar zijn die natuurlijk niet voor. Mensen durven elkaar vaak niet meer aan te spreken.”

De Posthoorn, een stadsclub in Amersfoort met veel minder leden, loopt hier ook tegenaan. „Het heftig reageren op scheidsrechters door zowel spelers als mensen van de bank, daar hebben wij ook mee te maken”, merkt voorzitter Maikel Manasse. „Ik vind dat het heftiger is geworden. Er is minder respect en dat gedoe elke keer maakt voor mij veel minder leuk.”

„Als die incidenten binnen twee, drie maanden bij ons het geval waren, hadden wij ook aan de bel getrokken”, meent Johan Noordhof, bestuurslid operationele zaken bij Hooglanderveen. „We herkennen de boodschap. Het zou ook bij ons kunnen voorkomen met 107 teams in competitie. Gelukkig is dat nu nog niet zo erg. Ik denk dat het voor een deel ook met de beschikbaarheid van scheidsrechters te maken heeft. Gelukkig hebben wij in de bovenbouw bijna altijd een scheidsrechter met diploma aangesteld. Die houdt de wedstrijd over het algemeen beter in de hand.”

Noordhof is er met onder meer een commissie respect en gedrag druk mee bezig. „Je moet erover blijven communiceren. Dan weten trainers ook wat ze in bepaalde situaties kunnen

doen."

Daar sluit Menno Veldhuizen, voorzitter van Eemdijk, zich bij aan. „Vanuit de club kijken we heel goed naar welke trainers we op welke teams zetten. In de leeftijdscategorie van 16 tot 18 jaar zit meer testosteron. Ook al is dat iets van alle jaren. We willen met name die trainers daarom wat extra sturen, zodat ze zich door de club gesteund voelen als bepaalde situaties voorvallen."

De KNVB bevestigt de gevoelens van de clubs. De nationale voetbalbond houdt de cijfers van incidenten per seizoen bij. Na de afgebroken seizoenen door Covid-19, zijn er twee volledige jaargangen afgemaakt. Hoewel het toegenomen aantal wedstrijden in de cijfers is gecorrigeerd, ziet de bond een stijging van 30,8 procent van het aantal gestaakte wedstrijden door wanordelijkheden. Ook is er een stijging van 5,5 procent in het aantal directe rode kaarten en een toename van 37,4 procent van het aantal overtredingen door orde maatregelen.

Incidenten.

„In de regel zijn er wekelijks dertig tot zeventig incidenten op basis van 30.000 gespeelde wedstrijden per weekend", begint Martine Braam, persvoorlichter van de KNVB. „Na Covid-19 zien we een toename in het aantal ontoelaatbare situaties binnen het amateurvoetbal, met name ook in de heftigheid van die incidenten."

Namens de KNVB is Braam daarom blij met de oproep van Hoogland en ook Sparta Nijkerk. „We zien dat steeds meer clubs zelf de handschoen oppakken met oproepen en daarnaast commissies opstarten. Vanuit de KNVB juichen we dat erg toe. Al is de relatieve kans op een staking wegens wanordelijkheden 0,23 procent per wedstrijd, we streven naar nul incidenten die niet op een voetbalveld thuishoren."

➤ **Rick Voortman kopt Hooglanderveen in laatste minuut op gelijke hoogte met Roda '23.**

In de laatste seconden van de wedstrijd tussen Roda '23 en Hooglanderveen gooide Menno Bos de bal nog maar een keer voor het doel van Roda '23. Hij vond Rick Voortman, die met een geplaatste kopbal, de doelman van Roda '23 kansloos liet.

Beide teams deden in de eerste helft niet veel voor elkaar onder. Al in de 12^e minuut moest Jurriën Ebbes geblesseerd het strijdtoneel verlaten en werd vervangen door Menno Bos. Een minuut later was Jesse van Dijk dichtbij de 1-0, maar hij zag zijn schot, met links, gekeerd worden door de doelman van Roda '23. In de 26^e minuut raakte Danny de Graaf de bal niet vol uit een corner van Mehmet Kaya. Roda '23 deed na een half uur spelen wat terug en kreeg twee goede mogelijkheden om de score te openen. Quint Piris vond Thomas Peters op zijn weg en Nick Leerkes zag zijn lobje naast het doel belanden. In blessuretijd van de eerste helft viel de 1-0. Tom Kok liet doelman Thomas Peters kansloos.

Tien minuten naar rust ging Nick Versteegh goed door over links. Uit zijn afgemeten voorzet kopte Danny de Graaf de bal helaas over het doel. In het verloop van de tweede helft zakte het niveau van de wedstrijd naar een bedenkelijk niveau. In de slotfase verzuimde Roda '23 het duel te beslissen. In de laatste seconden van de wedstrijd kreeg Roda '23 de rekening gepresenteerd, door de rake kopbal van Rick Voortman.

1-0 Tom Kok

1-1 Rick Voortman

"Pupil van de Week"

Aanstaande Zondag 17 maart 2024 speelt het 1^{ste} elftal thuis tegen Bloemendaal uit Bloemendaal. Aanvang van de wedstrijd is om 14.00 uur.

"Pupil van de Week"

is dan

Siem van der Lans

Siem voetbalt in de Jongens Onder 10-05

Wedstrijdprogramma jeugd & senioren:

Het meest actuele wedstrijdprogramma is altijd te lezen op www.voetbal.nl

of op de website van onze vereniging www.vvhooglanderveen.nl

Onderstaand programma kan al weer aangepast zijn.

Dinsdag 12 maart 2024:

Jeugd thuis:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
166547	19:15	Hooglanderveen JO15-3	Forza Almere JO15-1	

Woensdag 13 maart 2024:

Jeugd uit:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
137474	19:30	Hooglanderveen MO17-1	Candia '66 MO17-1	

Zaterdag 16 maart 2024:

Jeugd thuis:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
144950	15:15	Hooglanderveen O23-2	Victoria O23-1	
144950	15:15	Hooglanderveen O23-2	Victoria O23-1	
161828	15:15	Hooglanderveen JO18-2	PVCV JO18-3	
169360	15:15	Hooglanderveen JO18-3	Zuidvogels JO18-2	
142962	15:15	Hooglanderveen JO17-2	Bilt De JO17-1	
174642	13:15	Hooglanderveen JO17-3	VVZA JO17-2	
133620	13:15	Hooglanderveen JO16-3	TOV JO16-2	
133151	13:15	Hooglanderveen JO16-4	Candia '66 JO16-1	
165235	11:45	Hooglanderveen JO15-1	Zeeburgia JO15-2	G.M. Warringa
167102	10:00	Hooglanderveen JO15-2	FC Driebergen JO15-1	
134862	13:15	Hooglanderveen JO15-5	KVVA JO15-1	
132825	11:30	Hooglanderveen JO14-2	Vliegdorp 't JO14-1	
166222	11:30	Hooglanderveen JO14-3	CDW JO14-1JM	
151833	11:45	Hooglanderveen JO13-3	HDS JO13-1	
152325	10:00	Hooglanderveen JO13-6	Argon MO14-1	
168515	08:30	Hooglanderveen JO13-7	VVZ '49 JO13-3	

144376	10:00	Hooglanderveen JO12-2	Saestum JO12-1	
137273	08:30	Hooglanderveen JO12-3	IJsselmeervogels JO12-3	
157539	08:30	Hooglanderveen JO12-4	Jonathan JO12-7	
137211	10:00	Hooglanderveen JO12-6	Woudenberg JO12-2	
138159	11:30	Hooglanderveen JO12-8	Soest SO JO12-4	
174417	11:30	Hooglanderveen JO12-9	GVVV JO12-3	
177833	08:30	Hooglanderveen JO11-3	CJVV JO11-1	
143950	10:00	Hooglanderveen JO11-5	VVZA JO11-2	
155764	10:00	Hooglanderveen JO11-6	IJsselmeervogels JO11-5	
170043	08:30	Hooglanderveen JO11-7	KVVA JO11-2	
170669	10:30	Hooglanderveen JO10-2	Candia '66 JO10-1	
143725	10:30	Hooglanderveen JO10-4	Roda 46 JO10-6	
156600	11:45	Hooglanderveen JO10-5	CJVV JO10-3	
143430	11:45	Hooglanderveen JO10-7	Victoria JO10-5	
143209	11:45	Hooglanderveen JO10-8	Eemdijk JO10-3	
159785	09:30	Hooglanderveen JO9-3	Wasmeer JO9-1	
139912	09:30	Hooglanderveen JO9-4	Victoria JO9-4	
172408	10:30	Hooglanderveen JO9-7	KVVA JO9-2	
145105	10:30	Hooglanderveen JO9-9	VOP JO9-2	
154323	08:30	Hooglanderveen JO8-2	Nieuwland JO8-1	
158624	08:30	Hooglanderveen JO8-4	Soest SO JO8-2	
172604	08:30	Hooglanderveen JO8-8	Hoogland JO8-5	
179025	09:30	Hooglanderveen JO8-9	Gooi 't sc MO8-1	
157865	09:30	Hooglanderveen JO8-10	Waterwijk JO8-7	
157907	08:30	Hooglanderveen JO8-11	DOSC JO8-5	
156081	13:30	Hooglanderveen MO15-1	IJsselmeervogels MO15-1	
140296	13:15	Hooglanderveen MO15-4	SDO MO15-1	
172266	10:00	Hooglanderveen MO13-1	DESTO MO13-1	
165089	08:30	Hooglanderveen MO13-2	Roda 46 MO13-1	
141777	08:30	Hooglanderveen MO13-4	Jonathan MO13-3 (9-tal)	
154657	15:15	Hooglanderveen MO20-1	Meern De MO20-2	

Jeugd uit:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
160513	12:00	Jonathan O23-1	Hooglanderveen O23-1	J.G. de Bruin
144913	16:30	Victoria O23-2	Hooglanderveen O23-4	
154472	11:45	Amstelveen JO19-1	Hooglanderveen JO19-1	
121987	16:15	AFC Quick 1890 JO18-1	Hooglanderveen JO18-1	A.B. Nijland
169396	12:30	VIOD JO18-1	Hooglanderveen JO18-4	
133367	11:30	DOVO JO17-1	Hooglanderveen JO17-1	C.T.J. Berg
163071	13:00	Soest SO JO17-2	Hooglanderveen JO17-4	
151554	11:30	SVMM JO17-1	Hooglanderveen JO17-5	
160938	10:00	Wasmeer JO16-1	Hooglanderveen JO16-1	

154822	12:30	Spakenburg JO16-1	Hooglanderveen JO16-2	
166522	13:00	Huizen JO15-2	Hooglanderveen JO15-3	
134755	10:15	IJsselmeervogels JO15-3	Hooglanderveen JO15-4	
148788	13:00	WSV JO14-1	Hooglanderveen JO14-1	N. Halitovic
133824	10:45	Gooi 't sc MO15-1	Hooglanderveen JO14-4	
161660	13:30	Laren 99 JO14-3	Hooglanderveen JO14-5	
167985	10:30	TOV JO14-2	Hooglanderveen JO14-6	
124993	10:30	TVC '28 JO13-1	Hooglanderveen JO13-1	R.G. Lenferink
169002	12:15	Victoria JO13-2	Hooglanderveen JO13-2	
151679	11:00	Huizen JO13-2	Hooglanderveen JO13-4	
151977	13:00	VOP JO13-2	Hooglanderveen JO13-5	
159240	10:00	IJsselmeervogels JO12-2	Hooglanderveen JO12-1	
144193	10:15	Hees JO12-1	Hooglanderveen JO12-5	
136600	09:00	Nieuwland JO12-5	Hooglanderveen JO12-7	
165258	08:30	Roda 46 JO11-2	Hooglanderveen JO11-1	
160696	09:45	Wasmeer JO11-1	Hooglanderveen JO11-2	
157031	08:30	Hoogland JO11-3	Hooglanderveen JO11-4	
146055	09:00	AFC Quick 1890 JO11-5	Hooglanderveen JO11-8	
159529	09:30	BVV 31 JO10-1	Hooglanderveen JO10-1	
159788	08:30	Nieuwland JO10-1	Hooglanderveen JO10-3	
143652	11:45	Huizen JO10-7	Hooglanderveen JO10-6	
155198	13:30	VRC JO10-8	Hooglanderveen JO10-9	
165521	11:15	Hoogland JO10-8	Hooglanderveen JO10-10	
171187	08:30	Merino's de JO9-1JM	Hooglanderveen JO9-1	
159705	09:45	Spakenburg JO9-2	Hooglanderveen JO9-2	
139966	08:45	AFC Quick 1890 JO9-6	Hooglanderveen JO9-5	
139997	08:30	Spakenburg JO9-3	Hooglanderveen JO9-6	
138543	11:35	Nieuwland JO9-3	Hooglanderveen JO9-8	
160785	08:30	Soest SO JO9-7	Hooglanderveen JO9-10	
157118	09:00	Candia '66 JO8-1	Hooglanderveen JO8-1	
136666	08:30	Spakenburg JO8-2	Hooglanderveen JO8-3	
157759	10:45	Laren 99 JO8-4	Hooglanderveen JO8-5	
146455	10:45	Hoogland JO8-4	Hooglanderveen JO8-6	
185699	08:30	Aurora JO8-2	Hooglanderveen JO8-7	
137484	11:30	FC Driebergen MO17-1	Hooglanderveen MO17-1	
140357	11:30	Roda 46 MO15-2	Hooglanderveen MO15-2	
171614	09:30	Almere FC MO15-3	Hooglanderveen MO15-3	
141674	10:30	Nieuwland MO13-1	Hooglanderveen MO13-3	
169566	11:30	VOP MO11-1	Hooglanderveen MO11-2	
160005	11:30	Saestum MO11-1	Hooglanderveen MO11-3	
163989	13:00	Roda 46 MO20-1	Hooglanderveen MO20-2	

Zondag 17 maart 2024:

Senioren thuis:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
73635	14:00	Hooglanderveen 1	Bloemendaal 1	K. El Hajjaji
84024	10:45	Hooglanderveen 2	Roda 46 2	A.P.J. Ruwiel
83679	13:30	Hooglanderveen 6	Hooglanderveen 5	
75659	11:00	Hooglanderveen 7	Roda 46 5	
72438	13:30	Hooglanderveen 9	Voorwaarts 4	

Senioren uit:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
82920	14:00	Overvecht 2	Hooglanderveen 3	
83679	13:30	Hooglanderveen 6	Hooglanderveen 5	
122150	13:00	Buitenboys 6	Hooglanderveen 8	

Dinsdag 19 maart 2024:

Jeugd thuis:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
171602	19:30	Hooglanderveen MO15-3	Spakenburg MO15-2	

Zaterdag 23 maart 2024:

Jeugd thuis:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
160525	15:30	Hooglanderveen O23-1	PVCV O23-1	
121172	13:00	Hooglanderveen JO18-1	SML JO18-1	
133409	11:00	Hooglanderveen JO17-1	DHSC JO17-1	
167099	09:15	Hooglanderveen JO15-2	AFC Quick 1890 JO15-2	
124994	09:15	Hooglanderveen JO13-1	Hoogland JO13-1	
169003	09:30	Hooglanderveen JO13-2	Spakenburg JO13-1	
159246	09:15	Hooglanderveen JO12-1	Victoria JO12-2	
160702	09:15	Hooglanderveen JO11-2	Victoria JO11-2	
137471	15:30	Hooglanderveen MO17-1	Woudenberg MO17-1	
140392	13:50	Hooglanderveen MO15-2	VRC MO15-2	
171604	11:00	Hooglanderveen MO15-3	AS 80 MO15-1	
172261	12:15	Hooglanderveen MO13-1	AS 80 MO13-1	
141666	10:45	Hooglanderveen MO13-3	CJVV MO13-2	
154658	14:45	Hooglanderveen MO20-1	Gooi 't sc MO20-1	
163955	12:45	Hooglanderveen MO20-2	Schalkwijk MO20-1	
1	09:15	Hoogl JO10 Selectie kinderen	Hoogl JO10 Selectie ouders	
1	09:15	Hooglanderveen JO9-1	Hooglanderveen JO9-2	

Jeugd uit:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
180404	13:00	Roda 46 O23-7	Hooglanderveen O23-2	
145150	13:00	Roda 46 O23-9	Hooglanderveen O23-3	
154482	13:00	UVV JO19-1	Hooglanderveen JO19-1	
142937	11:15	Montfoort S.V.'19 JO17-2	Hooglanderveen JO17-2	
133131	10:30	VRC JO16-2	Hooglanderveen JO16-4	
165245	12:15	Sporting Almere JO15-1	Hooglanderveen JO15-1	
186368	14:15	DOVO JO15-2	Hooglanderveen JO15-3	
148745	09:00	Waterwijk JO14-1	Hooglanderveen JO14-1	
140274	09:00	Gooi 't sc MO15-3	Hooglanderveen MO15-4	
165126	09:45	DOSC MO13-1 (9-tal)	Hooglanderveen MO13-2	
141738	12:00	Sporting 70 MO13-2	Hooglanderveen MO13-4	
185267	08:30	UVV MO11-3	Hooglanderveen MO11-3	

Zondag 24 maart 2024:

Senioren thuis:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
71752	11:00	Hooglanderveen 3	Kampong 6	
79729	11:30	Hooglanderveen 5	KVVA 3	
75688	12:30	Hooglanderveen 8	AS 80 4	

Senioren uit:

Wed.nr.	Tijd:	Thuissteam:	Uitteam:	Scheidsrechter
74783	14:00	ZSGOWMS 1	Hooglanderveen 1	
76092	11:45	WV-HEDW 2	Hooglanderveen 2	
74544	13:00	Allen Weerbaar 3	Hooglanderveen 4	
77760	11:00	AFC Quick 1890 4	Hooglanderveen 6	
76604	10:30	Hoogland 9	Hooglanderveen 7	
73738	13:30	Schalkwijk 3	Hooglanderveen 9	

Uitslagen & stand 1^{ste} elftal = 2^e klasse B:

Uitslagen zondag 10 maart:

Bloemendaal – ZSGO/WMS	1 – 2
DCG – Sporting Martinus	0 – 0
DSOV – SDO	1 – 3
Roda'23 – Hooglanderveen	1 – 1
SDZ – Antibarbari	1 – 8
SO Soest – Abcoude	1 – 4
VFC – De Meer	1 – 3

Wedstrijden zondag 17 maart:

Abcoude – SDZ
Antibarbari – VFC
DCG – SO Soest
Hooglanderveen – Bloemendaal
De Meer – DSOV
SDO – Roda'23
Sporting Martinus – ZSGO/WMS

2e klasse B per 10 maart 2024:

1.	ZSGO/WMS		17-41
2.	De Meer		17-40
3.	Sporting Martinus		17-35
4.	SDO		17-29
5.	Antibarbari		17-28
6.	Abcoude		17-25
7.	Roda'23		17-23
8.	DCG		17-23
9.	DSOV		17-20
10.	SO Soest		17-18
11.	Hooglanderveen		17-16
12.	Bloemendaal		17-16
13.	VFC		17-13
14.	SDZ		17-06



ZONDAG 17 MAART 2024

VV Hooglanderveen - BVC Bloemendaal

Aanvang: 14.00 uur

met aansluitend de Veense

APRÈS-SKI HELFT!

van 16.00 - 20.00 uur

MET DE ZINGENDE STUKADOOR

NATHANAEL BOS

om 18.30 uur

